

# 令和6年度 第1回デイサービスみらくるハヶ崎亭 運営推進会議

(通算第17回)

日時： 令和6年8月30日(金)

13:00 ~ 14:00

場所： デイサービスみらくるハヶ崎亭

## 【会議内容】

### 1. 出席者の紹介

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| (1) ご利用者様  | 岩本様・松村様・吉岡様・高島様・荒井様  |
| (2) ご家族様   | 松村様                  |
| (3) 地域住民代表 | 榎本様(民生委員)            |
| (4) 松戸市役所  | 古木様(馬橋包括支援センター)      |
| (5) 知見者    | 花野井様(デイサービスふらわーはうす)  |
| (6) 事業所    | 管理者) 行近<br>職員) 行近、木下 |



### 2. 運営推進会議の目的

H28年4月に通所介護(県管轄)から地域密着型通所介護(市管轄)に移管され、提供しているサービス内容を明らかにし、そのサービス内容を地域に公表することでサービスの質の確保・向上を図る事を目的とした会議です。会議の趣旨をご理解頂き、皆様の貴重なご意見を宜しくお願い致します。

### 3. 事業所(法人)の理念

まずご利用者様との信頼関係を築き、同じ目線で対等に接する事で、過剰な介護や幼稚なレク・対話は致しません!

(デイサービス「みらくる」の由来)

老いていく事そのものを受け入れ、それぞれの願いを諦めず、奇跡を呼び起こそう! (奇跡 ⇒ miracle ⇒ ミラクル ⇒ みらくる)

基本方針は、

① 自己決定の尊重	(ご本人の意思を必ず確認)
② 今迄の生活を継続	(最低限の生活行動の維持)
③ 残存能力の活用	(出来る事を出来る分やっけて頂く)

### 4. 事業所の業務内容

デイサービス定員9名、お泊り定員2名  
サービス加算は入浴加算Ⅰと処遇改善加算Ⅲの2つのみ  
「はちがさき鍼灸整骨院」の院長にてマッサージを月曜日と金曜日の2回実施  
マッサージは機能訓練加算なしで院長は機能訓練指導員でも有ります  
午前中は入浴中心で創作やテーブルゲームで手先や脳を使って頂く  
食事は手作りの昼食とおやつを提供(昼食は職員も同じものを一緒に食べます)  
午後の体操やレクも手作り感満載で楽しくて自然に体が動かせる様に工夫

### 5. 事業所の運営状況

定員	登録者数	利用者数	男性	女性
9名	6名 (8名)	6名 (8名)	3名 (4名)	3名 (4名)

#### (1) 要介護別利用者数

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
0名 (0名)	0名 (0名)	1名 (1名)	1名 (2名)	2名 (1名)	2名 (3名)	0名 (1名)

#### (2) 曜日別利用者数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	合計	稼働率
4名 (5名)	4名 (4名)	4名 (5名)	4名 (4名)	5名 (5名)	21名 (23名)	46.7% (51.1%)

(3) お泊り利用者数

3月	4月	5月	6月	7月	8月	合計
4名	5名	4名	4名	5名	3名	25名
9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
(0名)	(0名)	(0名)	(0名)	(0名)	(5名)	(5名)

(5) スタッフの状況

- ・ 管理者 ( 1 名) ※生活相談員兼務
- ・ 機能訓練指導員 1 名
- ・ 生活相談員 1 名
- ・ 介護職員 4 名 ⇒ 【保有資格】
  - ・ ヘルパー2級 2 名
  - ・ 認知症介護基礎研 2 名

6. 活動状況報告 (過去6ヶ月間)

(1) イベント or イベント料理

- ・ お誕生日会  
⇒ おやつの時、手作りケーキでお祝い
- ・ 曆上毎の行事食  
⇒ いなり寿司、ちらし寿司、赤飯、おはぎ、夏祭り屋台、等
- ・ 毎月のボランティアの方によるイベント  
⇒ 尺八の演奏 (ご近所の方が月2回)  
⇒ マジックとウクレレの演奏 (ご近所の方が月1回)
- ・ レクイベント
  - ① ひな祭り (ちらし寿司)
  - ② セタ (短冊作り)
  - ③ みらくる納涼祭 (夏祭り屋台、ゲーム)
  - ④ みらくる甲子園 (男女対抗戦)

(2) ヒヤリハット・事故報告

なし

(3) 職員向け研修の実施・参加状況

- ・ 最低週1回以上気付いた時気付いた事をヒアリング  
⇒ ご利用者様一人ひとりの事例検討  
(具体的に事例をピックアップして対応策を出し合う)
  - ・ 通所介護事業所連絡協議会 (デイ連協) 主催の研修会へ参加  
⇒ ① 7/19(金) 19:00~21:00 虐待防止研修会
  - ・ デイ連協の役員会へ参加 (会長)  
⇒ 毎月第3月曜日の19:00~21:00常盤平市民センターにて
    - ① デイ連協会員全体の情報連携の促進と会員間の連携支援
    - ② 松戸市との連携促進
  - ・ 介護サービス事業連合会の役員会へ参加 (会計)  
⇒ 年3回開催 (8/8、12/19、3/6)
    - ① 8協議会の情報連携の促進
    - ② 松戸まつりに出店、介護フェア開催
- 【各連絡協議会】
- ① 訪問介護
  - ② 訪問看護
  - ③ 福祉用具
  - ④ 認知症グループホーム
  - ⑤ 小多機・看多機
  - ⑥ 特別養護老人ホーム
  - ⑦ 居宅介護支援
  - ⑧ 通所介護

7. 次回開催

- (1) 日時 : 令和7年2月28日 (金) 13:00~14:00 の予定
- (2) 場所 : デイサービス みらくる 八ヶ崎亭

## ◆ 感染症対策について

## 1. 新型コロナ

令和4年2月24日に感染者が出てから丸2年半感染者は出ておらず何とか感染予防が出来ているのかなと感じています。  
5類に移行されたとは言え感染が拡大傾向に有るので感染予防対策は強化しています。

## 2. インフルエンザについて

令和4年10月20日に感染者が出てから約2年弱感染者は出ておらず何とか感染予防が出来ているのかなと感じています。

## 3. その他感染症について

O-157等食中毒や感染症となる事象は現在まで一度も出ていませんが、除菌・消臭を考慮し次亜塩素酸を散布する加湿器やスプレーを無料お試し利用させて頂ける事に。

## ◆ 今年度より各種義務付けとなった事項について

## 1. 業務管理体制

業務管理体制届出書をオンライン申請し、事業者（法人）番号を取得しました。  
法令遵守を始め以下の項目に取り組む体制を継続致します。

## 2. 法令遵守

法令遵守は法律やルールに基づいて業務を行うことです。  
基本方針を定め、法人の担う社会的責任を認識し、健全な事業運営を行います。

## 3. 虐待防止

高齢者虐待防止のための指針を定め、法人の担う社会的責任を認識し、健全な事業運営を行います。

## 4. ハラスメント予防

ハラスメント防止のための指針を定め、法人の担う社会的責任を認識し、健全な事業運営を行います。

## 5. 感染症予防まん延防止

感染症予防まん延防止のための指針定め、法人の担う社会的責任を認識し、健全な事業運営を行います。

## 6. 事業継続計画

業務中に災害が発生した時、ご利用者様や職員の生命と安全確保をしながら、業務の継続及び早期復旧を目指すか？事業継続計画を作成致しました。  
作成しただけではなく計画書に記述されている対策会議の実施や研修の実施・訓練の実施に努めて参ります。  
定期的に計画書の見直しを行う事も忘れず継続致します。

## ◆ 介護のあるある

## 1. すぐ使える又は人に教えたくなる様な介護のテクニックを開放

## (1) ベットから起き上がらせる方法

男性を女性が介助するには力が足りなさそうですがあまり力は要らない。

⇒ 膝を立てて貰い片手を足の下に、もう片手を首の下に、お尻を軸に足をベットから落とす感じで90度回転させる。

## (2) 腰を痛めない介助方法

前屈みで腰を起こしながら持ち上げ様とすると腰に負担が大きくなる。

⇒ 前屈みになっても良いが出来るだけ膝を曲げ腰の角度を変えずに膝を伸ばすだけの感覚で脚力を使って持ち上げる。

## (3) トイレでズボンを全部脱がずにリハパンを交換する方法

ズボンやズボン下を履いている人は2枚脱いで2枚履くのは時間が掛かる。

⇒ 片足だけ2枚脱いでリハパンを履いてまた片足を履けば早い。  
コツはリハパンを履く時に脱がなかった片足から履く事です。

## 2. 豆知識

- (1) 年を取ると忘れる事が多くなって来ますが、記憶容量自体が少なくなり覚えられなくなり思い出せない忘れたと錯覚しているとも言われています。ある程度不要な情報を記憶から消し記憶できる容量を空ける事が出来れば…不要な情報を記憶から意図的に消す方法を知っていますか？

⇒ ヒント) 断捨離、不要な物を捨てて整理整頓をすると気持ち良くない？

買い物に行く前や予定が入った時にメモを取りませんか？  
もちろん忘れない為や思い出す為にメモをすると思うのですが…  
済ませた時や終わった時にそのメモをバツや二重線で消したりメモを捨てたりする事で記憶も消す事と同じ効果が有る言われています。  
意図的に消す行為で記憶容量を空け気持ち良くなりましょう！

## (2) 最低限のマナー・挨拶を

いくら認知症が進んで来ても、いくら脳の障害（高次脳機能障害）が有っても最低限の挨拶（おはよう、頂きます、ありがとう）や最低限のマナー（お茶碗を持って食べる、出来る事は自分で）は出来なくなる前に習慣付けをする様に繰返し指導してあげたい。

⇒ 皆さんと一緒に過ごす為の最低限のルール

令和6年度 第1回運営推進会議の議事録

1. 開催内容

- (1) 日時 : 令和6年8月30日 (金) 13:00~14:00  
(2) 場所 : デイサービス みらくる ハケ崎亭  
(3) 出席者 :

No.	参加予定	出席者	欠席者
①	利用者	岩本・松村・吉岡・高島	荒井
②	利用者家族	松村	
③	地域住民代表	民生委員) 榎本	
④	行政・地域包括	馬橋包括支援センター) 古木	
⑤	知見者	ふらわーはうす) 花野井	
⑥	事業所	管理者) 行近、職員) 行近、木下	

- (4) 議事録 : 行近 敬称略

※ 開催時刻 : 12:55から開始

2. 会議内容

- (1) 運営推進会議の目的  
(2) 事業所(法人)の理念  
(3) 事業所の業務内容  
(4) 事業所の運営状況  
(5) スタッフの状況
- } ・意見は特に有りませんでした。

3. 活動状況報告(過去6ヶ月間)

- (1) イベント or イベント料理  
・意見は特に有りませんでした。  
(2) ヒアリハット・事故報告  
・意見は特に有りませんでした。  
(3) 職員向け研修の実施・参加状況  
・意見は特に有りませんでした。

4. 別紙で添付した資料を含め以下の通り意見が有りました。

【榎本】

意見) 今回初めて参加させて頂きデイサービスの中を拝見させて頂き勉強になりました。ハケ崎7丁目を担当する民生委員がもう一人居ますので次回開催の際は参加させて頂きたいと思います。

【花野井】

質問) 2日前に弊社の運営推進会議にも来て頂きありがとうございました。弊社職員はパートさんが多く全員で事例検討を行う事が出来ません。どの様にして事例検討やヒアリングを行っているのですか?  
⇒ 全員は難しく午前中の落ち着いた時間にご利用者様の創作作用等を見ながら管理者が聞き取り形式でヒアリングするのが精一杯です。

【古木】

意見) 特にご意見は有りませんでした。内容について共感して頂きました。特に介護のあるあるの資料に興味を持って頂きました。

【松村】

意見) 母親の現状をお話頂き介護の現状を紹介頂きました。介護のテクニックでリハパン交換はこのテクニックを使わせて頂いていますと便利さを伝えて頂きました。

※ 終了時刻 : 13:40に終了

5. 次回開催

- (1) 日時 : 令和7年2月28日 (金) 13:00~14:00 の予定  
(2) 場所 : デイサービス みらくる ハケ崎亭  
(3) 議事録 : 行近